

呂祖全書

乙巳仲冬
萬德至善社重刊

呂祖全書卷二十

義陵無我子劉體恕彙輯

男劉蔭誠清惠
姪劉允誠清虛

全校

沙羨一行子黃誠恕參訂

金丹直指經

天尊曰。一言而盡天下之道者。性而已。一言而盡內外之道者。神而已。道之在萬物。雖泮散殊別。無所往而不得。然其歸者。誠也。所謂惟天下至誠爲能盡其性。能盡其性。則能盡人之性。能盡人之性。則能盡物之性。能盡物之性。則能贊天地之化育。贊天地之化育。則可與天地參矣。是故禍福惟人也。而不得蕩其和。生死惟性也。而不得干其常。所以極天下之高明。而寂然不

動。以待萬物之至者。皆性之在內者也。所謂真定者。動亦定。靜亦定。無將迎。無內外。苟以外爲外。牽已而從之。是已性皆從內外也。故道之在坤不竭。以艮撫乾。坎塞離闕。是爲初著。賢以離居。心以坎逆。靜坐如釋子之空。然後寒暑不知其爲寒暑也。震莫動。動則精散。右茲數者。雖有所云。無可執著。悟者易行。有情有緣。真而無幻者也。於是天尊說是經已。有無鞅數衆。天仙聖衆。及諸神祇。令掌歡喜。歎未曾有。

明道歸真經

爾時天尊在大羅天中。純陽座上。收斂光明。澄神默座。瑤壁輝映映同。真炁包絡。鍾鼓畢奏。神風交暢。道意微密。暄然如春。無鞅金仙。聯牀圍繞。各皆趺坐。四

象八部。幢幡寶蓋。侍在側焉。時有重陽真人。丹陽真人。紫陽真人。各從座起。稽首頓首。長跪師前。白天尊言。門下臣等。往劫何修。獲預法會。親聆玄晦。心竊感激。第臣等愚蒙。聞是經說。心雖歡喜。終竟未達。切念人心不正。大道不行。混雜旁門。邪說悟幻。修真之士。誤信愚師。或服童男童女之初精。或以金石與女子服。日久產一肉塊。取而餌之。或以男女照自興感。或以九女爲鼎爐。或以百草爲外藥。或指臍後玄關。或以男女神交。服遺濁精。或以煉陽爲鑄劍。或以養女爲立基。或以陰處爲命門。或見景亡情。爲八九大還。甚而至於燒茆誑騙富貴。採戰敗壞綱常。養砂煉鉛之徒。妄想金丹服食。如斯奸惡。邪術迷真。不但無益

成功。抑且多狀原本。即有近理。稍劈邪迷。捷徑希成。
。僅能延塵凡之壽。不能脫凡俗之身。飛冲之道。似未
然斯。不識以何因緣。離此謬誤。於是天尊。浩然長嘆。
。告諸真衆曰。嗟呼。爾子尚未知世之促而人之邪耶。
夫人之生。善性根焉。孝悌鍾焉。四端正焉。五行範焉。
。忠信胚焉。和遜傳焉。人品係焉。大道存焉。人也者。
。異乎草木禽獸之爲類者也。草有芝焉。木有松焉。禽
有鶴焉。獸有鹿焉。芝燭燭於商山之陰。松喬喬於昆岡
之陽。鶴嗥嗥於東郭之車。鹿呦呦於南極之幢。人而忘
本。不如四者尙音常徉而輝翔。嗟彼下愚務。邪行矯。喪
死者往往如斯。敗亂者在在不少。食彼之精。益己之精。
。吸彼之腦。補己之腦。心上加心。顛而復倒。有所何

從。徒勞機巧。如絲之亂。弗解其繞。胡不攝自己之精神。收身中之珍寶。歸希夷之真詮。先驅邪而入勦。返清靜之功。立空虛之考。庶幾根本固而風難搖。枝幹生而華可保。吾曷無說以指迷。是故偈言以諭曉。知者易明。勇者便了。忘形於巖谷之中。出性於皮囊之表。是爲斷音短障。亦曰破惱。操守久之。飛昇縹渺。天尊又說偈曰。玩定乾坤。理選知六六時。金木爲成宅。土德定丹基。已識丹基所。迎進主人翁。宅子常修治。勿使風雨攻。水內求白龜。得之藏龜室。龜室在何處。却在長城北。跨虎遊當陽。朱雀常衣絳。噫火即是伊。取之煉升降。戊己是丹爐。中炷離方火。火內有青龍。伏致水中虎。天七是東西。地二即南北。立鼎分陰陽。休教差

規則。銀河方沐浴。華蓋動見精。沐浴在定性。性定是
長生。過此玉闕去。胡華各自分。闕開猶難透。伏氣透
遼京。採得精神氣。是斯三品物。精化氣化神。從茲定
佞谷。得是陰陽氣。朝朝與夕夕。心洞自然開。是爲藥
物至。乾曰崑崙巔。在人曰上首。氣迴崑崙與崑崙同峰。緩
退陰符音溜。真人欲見身。必至明堂舍。雙靡莫上開。
脾主是舌。守中曰定意。意定方足貴。中外兩處無。
恬淡何思慮。念勿起是戰。隄防賊來窺。若貧又若苦。
少女守空閨。復至乾緩緩。姤至坤剛剛。剛柔兩相濟。
休將宅子傷。若聞似不聞。即是成道時。若有似不有。
大道成已久。吾偈分十六。句分六十四。妙訣實難量。
功德不思議。天尊說是經偈。已於是重陽真人。丹陽真

人。紫陽真人。歡喜朝禮。志心皈命。默默復位。爾時
天尊復告諸真曰。吾再宣說。汝等諦聽。人爲萬物之靈
。心爲一身之主。沉沉靜靜。不伎不求。不雜不僞。無
思無慮。發而爲言。溫和慈讓。體之爲行。中正端方。
孝悌於內。忠信於外。不厚責於人。不徇物以私。率性
而行。從容中道。道心不退。正氣勃勃。真氣不亂。如
是之士。雖未造道。是爲易造。雖未得道。是爲易得。
得一之士。永必得焉。於是天尊。憫念守道之士。天資
愚訥。造而未得。又宣偈言。以指其得。偈曰。造道機
在目。陰盡陽來復。乾龍下手時。見龍無拘束。烹煉至
乾乾。躍淵須沐浴。飛龍應在天。上九神降伏。陽極自
持。盈漸進坤初六。六二土含金。虎嘯風生谷。采聚六

三中。括囊丹已熟。陽剝五陰間。野戰純陰足。四象各朝元。五行自攢簇。靜字實佺佺。飛拔功夫畢。天尊說偈已。諸天雨華。諸地化芝。諸仙唱禮。諸化雍熙。指至人學道之歧徑。豎高士修煉之階梯。渡人之筏。聖德之瑜。如珍之重。若璧之希。慎勿等閒。福慶有餘。讚禮而退。

寂淡宗一經

爾時天尊在於大羅天。純陽殿。與無極神仙。俱揮降魔之扇。披雲鶴之衣。冠玉華之巾。坐霞綃之輿。掀髯凝神。佺靈發聲。而說經曰。道之所以爲道者。如天之所以爲天也。夫天之爲天。以其有日月二精。包藏萬物。升降五行。而道所爲性命精神。轉運形氣。中外相得。

是故氣行而形動。形動而精泄。精泄而神散。豈非天以氣。而人亦以氣乎。有形則住氣。住氣則精足。精足則神固。豈非天以形縛氣。而人亦以形縛氣乎。運動者。精也。精所以發光華而堅固骨髓。是故天所以爲日月。而定行晝夜。神者。萬物之主也。天無神。則日光月照。電烈雷轟者。無矣。人無神。則目視耳聽。口言心記者。無矣。豈非神爲天人之主者乎。夫神者。氣之主也。氣者。形之主也。神氣足而形自安。天地和而道乃立。是故天人歸一。道本不貳。無始自然而來。無終自然而返。一得永得。寂湛虛靈。自然逍遙。常清常靜。有不有之間。無無不無之內。寂亦匪寂。空不落空。形神之妙。可化難名。今世澆薄。令人短促。失其真而入

其妄。舍其正而得其邪。是故以道爲幻。言諸爐鼎。比
人之身。染相執著。孰若無鼎無爐。果難無鼎無爐。孰
若以天以地。爲長遠之大觀乎。至於誤於斤兩卦爻。孰
若無卦無爻。果難無卦無爻。孰若以神以氣。爲永久之
簡易乎。至於誤於金木。孰若無金無木。果難無金無木
。孰若以性以情。爲親近之佞英乎。至於動靜。人難能
知。若誤於動靜。孰若以行以住。爲道原之捷徑乎。夫
人以自誤自。以心誤心。而心中又起一心。豈非自誤誤
人。以致誤天下國家之微乎。孰若以自善自。以心善心
。而心中止定一心。豈非自善善人。以致善天下國家之
微乎。嗚呼噫衣音嘻。道在於是乎。不在於是乎。唯人自
善悟之耳。於是天尊。欲重宣此意以說偈曰。所說曰道

。非爲道也。道何說爲。毋欺於心。修何所修。歸一而已。萬道之宗。渾圓靈妙。天尊說是經偈已。爾時無極神仙。踴躍歡喜。天華紛妍。異香縹緲。仙樂嘹唳。龍吟鳳舞。一切有情。志心皈命。

萬化歸一經

爾時天尊在大羅天。與金覺選仙。無極聖真俱。神通自在。佺虛寂湛。溫良如意。光明融燦。而說經曰。道本無言。因言而顯其道。道外無心。心外無道。佺虛空靈。其道即心。蘊之爲道。發之爲經。開迷闡教。其經乃明。吾今說道。雖曰強名。畧述其徵。指南以行。夫金丹大道者。蓋長生之大道也。是故主形。則有心肝脾腎肺。主氣。則有精神魂魄意。此皆佺聖之至幾。超凡之

祕地。其養煉之功。採聚之方。人所難知。世所難能。神所難述。仙所難云。吾雖不敏。常願修斯。馳神運思。晝咏宵披。聊識微文。恕泄天機。於是天尊。跌坐揮塵。談是妙音。於是諸真聽。太虛無爲。如川如阜。煉修先後。上下忘機。形神堅固。精氣無遺。陰牛宿以曜含。託靈根以正基。嗟亢尾之奇挺。實房畢之所扶持。起自至幽。似空若杳。知者以守見而不之。之者以路絕而莫曉。赤城霞隔於紅宮。黃庭中立於都道。旋貫幽闕之玄珠。專守陰中之至寶。都靈臺之真人。忽乎予之性情。訪羽士於丹垆。尋不死之絳庭。仰崑崙之可攀。亦何殊於長城。抑玉戶之森森。振金石之鈴鈴。發初念之朦朧。啓故慮之崢嶸。跨穹隆之懸磴。臨萬丈之絕冥。

進火候於虛危。退陰符於張星。雖求益之進退。乃永存
長生。既斜既正。既曲既平。仍得之於姤女。必求配於
金公。恣出入之寥朗。調呼吸之從容。覲翔鸞之裔裔。
聽鳴鳳之噤噤。過玉池而一躍。疏煩想於心胸。蕩坎離
之交媾。發震兌之游蒙。陟舍明堂。迄於仙都。雙靡雲
疎以夾路。玉房陰映於高隅。金木景音合於林間。寶樹
璀璨而垂珠。王子吹笙以控鶴。真人鼓笛以躊躅。騁神
變之揮霍。忽有出而入無。於是養煉既周。體靜心閒。
害馬以去。世事都捐音。投刃皆虛。目牛無全。凝神如
寂。朗視長川。一陽初復。精氣已堅。臨陽築基於黃舍
。至泰取水於丹田。挹以佺玉之膏。浴以華池之泉。河
車轉於大壯。夬離利於冲天。純陽上於崑崙。姤動下於

佷淵。遯於防汞於腫飛。觀剝徐退乎霞烟。純陰反乎面
壁。還存呼吸之綿綿。散以象外之說。暢以無生之篇。
悟遣有之不盡。覺涉無之有間。恣伏候以終日。等寂嘿
默同於不言。明虛無以靜道。超萬古之佷佷。嘆世之賢。
玩斯真詮。學而存之。神仙可肩。天尊說是經已。諸天
仙聖。無鞅高真。稽顙再拜。皈命稱揚。嘆未曾有。異
口同聲。以偈讚曰。大道佷佷。孰爲之言。妙哉茲篇。
廊落莊嚴。佷微明鑑。燦爛渾圓。出雲霞者。先天地焉
。禮謝而退。

辟幻真經

天尊曰。道不可離。可離非道。然亦毋滯。滯則失真。
如火之始然。如泉之始達。如貧人失珠而還得。如楊花

拂去而還來。如舟行岸動。浪動天移。所謂心心明了。其實若虛。金丹者三。身為鉛。心為汞。定為水。慧為火。精神魂魄意為藥。行住坐臥為火候。清靜自然為運用。又以氣為鉛。神為汞。午為火。子為水。心肝脾肺腎為藥。年月時日為火候。抱元守一為運用。又以精為鉛。血為汞。腎為水。心為火。精血髓氣液為藥。閉音嚙音摩為火候。存思升降為運用。作法雖異。其成一也。嗟令凡愚。不由正經。生其妄心。驚其神而著其物。幻其術而失其真。胡為乎修心而誠意。難矣哉。功畢而證升。是以心為形役。奚有用而可云。吾願世之修佗。須修其身。正其心。誠其意。忘其形。忘形以養氣。忘氣以凝神。忘神以致虛。忘虛以入真。為斯忘字。入道

之門。是故無事於心。無心於事。無心無形。無物無空。
。超然萬物。確然一靈。心藏於心而不見。神舍於神而
不驚。交於奎。合於角。而東井南箕。舍於翼。升於牛
。而西房東壁。人之一身。象乎天地。其周天也。三百
六十五度。其去地也。九萬一千餘程。陽動而陰靜。天
旋而地盪。乾升於上而陽興。學道之士。宜守明堂。坤
降於下而陰動。學道之士。宜調華池。艮其背。所以示
肝虛血穴。艮其手。吾故以撫乾。靜坐忘其坐。欲言忘
其言。氣出入而不知。然後是得。得亦忘得。得其道而
脫其幻矣。

尊生妙經

天尊曰。聖人慎疾。曾子守身。夫受之父母。不敢毀傷

。雖孝之始。實欲全而歸之也。其生亦大矣。太上有言。
。病病不病。聖人攝生。以其病病。病者維何。爲吾有
身。五味舌爽。五色目昏。聲音觸法。熒亂神魂。是老
病死。入於非人。病病維何。先其未形。獨頤節口。獨
臥封情。獨處冥心。防意如城。精神守內。病安從生。
所以然者。病由心病。心是我心。命是我命。真水不漏
。真陽無烟。常溫氣海。真息綿綿。真息無息。谷神不
死。筋柔握堅。深根固蒂。惟和與暢。保合元氣。慎茲
戒茲。意無其意。嘆夫。一念若乖。萬劫輪迴。一身若
墮。萬劫沉灰。迷者自墮。覺者自開。自覺自迷。微哉
危哉。儆爾衆生。戰戰兢兢。如臨如履。毋忝所生。可
以養親。可以事天。可以定命。可以延年。信受奉行。

可以學仙。行之無間。可以昇天。天尊說是妙經已。復憫衆生。又說偈曰。寵辱不驚。肝木自寧。動靜以敬。心火自定。飲食有節。脾土不泄。調息寡言。肺金自全。怡神嗇慾。腎水自足。一日之忌。暮無飽食。一月之忌。暮無大醉。一歲之忌。朔望遠內。一生之忌。晦當護氣。太上養神。真人養形。形神均養。病胡爲生。下土守之。允以延齡。中士守之。允以道增。至人無病。常靜常清。

克己妙經

天尊曰。吾昔聞於闕尹子曰。克己方能成己。爲己方能克己。至聖曰。克己復禮。故以回賢。是故聖人無己。靡所不已。體乎己焉。無不至矣。吾當爲爾世人。說是

克己妙經。於是凝其神。定其色。端然而坐。怡然而肅。啓慈悲之念。生敬懼之心。出清淨之音。說克己之經。曰。真己無體。真體無己。無體之體。天地一體。無己之己。萬物一己。視自己視。無別視者。聽自己聽。無別聽者。言自己言。無別言者。動自己動。無別動者。無色無聲。都無視聽。無作無用。都無言動。不離聲色。而見天則。不離自心。而見天心。在天真元。在人歸復。自本自知。是謂見獨。真勝己者適己。真爲己者無己。會萬物爲己者。唯仁人而已矣。純陽帝君說是經。己天散異香。渺焉而退。

斷障歸一經

天尊曰。大道巍巍。包羅萬象。既生既成。貴乎斷障。

如不斷障。其生恐喪。如不歸一。其成恐妄。斷障歸一。大道乃暢。吾今爲諸衆生。斷其障曰。一斷不心殉識。一斷不志殉氣。一斷不真殉緣。一斷不生殉欲。一斷不善殉名。一斷不勞殉人。人盡殉也。都未能斷。能斷此障。一斷百斷。人心空洞。熾然情生。情生神發。種種識萌。情識攘攘。志氣游宕。境緣紛起。嗜慾淫放。慾深機淺。衆相皆見。認識作子。幻形千變。著善矜勞。無端援羨。殉名喪實。並使心戰。我聞至人。閑邪存誠。存存者何。斷斷無能。識無其識。情無其情。無情無識。乃合誠明。內外雙忘。澄然無欲。默而信之。工夫簡易。德以剛立。學以靜通。惟茲斷斷。大道之功。天尊說是斷障妙經已。又從而覘現上聲其歸一之妙曰。

維一爲氣。乾乾先天。中夜存之。無爲之前。玄黃氤氳。
。自降自升。我抱太冲。常息常生。天根未發。萬籟之
幾。六陰既翕。無往不歸。當斯時也。若希若微。絲絲
相續。息息相依。營抱其一。神棲其根。如水斯活。如
泉斯溫。是故至人。性性存存。入非蘊界。出非隨緣。
淡兮無人。廓兮無天。作如是觀。默養端倪。虛以集之
。一以致之。箇中真息。聖胎在茲。其覺于于。其息深
深。無旦無晝。無古無今。天定人則。人竅天心。定竅
同玄。三復可臻。斷障歸一。悉在所云。

制發妙經

天尊曰。聖賢大道。載在經書。大學中庸。包羅天地。
道不可離。止於至善。戒懼乎。不睹不聞。慎其獨也。

吾於此得說經曰。既戒既懼。即是觀聞。欲止至善。是制未發。人生而靜。太上難說。爾形既生。爾神斯發。孰是性者。孰是未發。觀所不觀。而未之觀。聞所不聞。而未之聞。不觀何戒。不聞何懼。自戒自懼。惟自性故。一切自性。一切圓淨。流行不已。惟天之命。動而無動。靜而無靜。包羅法象。孕育羣聖。或欲觀之。現何名相。二月非月語義出楞嚴。一春無象。若顯若微。無識無想。或謂之中。佗珠象罔。不觀如觀。不聞如聞。恍恍忽忽。杳杳冥冥。洞洞空空。無無已矣。

止了妙經

天尊曰。易。艮其止。君子思不出其位。以思無思之妙。反思靈燄之無窮。思盡還元。性相常住。是故艮其背。

。背非見也。背無思也。於是以其妙曰。大道無所。
非有住處。是心無涯。止於何所。以止止動。其止彌動。
。以動歸止。不若無動。是故真止。止無其止。不添一
識。不起一意。意識雙泯。內外兩忘。其明無礙。其神
無方。是故明德。炯炯自知。精一不貳。而無溢思。無
思之思。睿能通微。知至至之。其殆庶幾。爾時天尊說
是止已。又從而說其了曰。一了性命大事。一了生成大
事。一了手足大事。一了先天大事。一了出處大事。一
了夢覺大事。如是大事。定不是小。能一一了。一了百
了。我今於此。以知其妙曰。維皇降哀。厥有性命。幾
希存亡。乃岐狂聖。父既我生。君既我成。人無二本。
孰敢不誠。同本伊何。惟弟與兄。脊鶻在原。載飛載鳴

。揆厥本始。繩我先志。三極會通。百世以俟。樂行憂違。
。知彰知微。闔闢變化。極數研幾。彼夢我覺。其立爾
卓。復見其根。猗歟性樂。我生事大。初嚴其介。一了
百了。莫如剛夬音。善息善生。無成無壞。是故了了。
永無罣礙。曰止曰了。雖未了道。實爲到了。了者得也。
。得道無他。下手止了。

真密經

爾時天尊。慨道不行。世氣澆漓。人慾滋熾。邪門異路。
。梗阻真宗。羽士失源。分歧幻論。倡言橫說。議論紛
紜。日誤日延。遂成錮弊。吾膺上帝刺誥。演正乎估。
誓必興行。救良善於荊棘之叢。挽宗風於渾音淆之阱。
護國則雨暘時若。興道則性命修真。不惜齒牙。再三瀆

告。而以大道當密。立志當真之言。說與後之皈真者。以剖惑焉。於是天尊說其經曰。吾聞聖人。洗心皈命。退藏於密。密何謂密。是無言故。與汝言說。即非體密。汝若返照。密在汝邊。道無可言。深於密焉。大道渾元。潛地潛天。其神無體。其機象先。至人之心。微妙通玄。如璞未剖。如珠在淵。是故洗心。心無其心。搏之愈微。索之愈沉。所以然者。其根深深。不可擬議。不可思尋。湛然寂照。自明其牖。闔戶惟坤歸藏之守。藏之伊何。有息有候。獨往獨來。無作無漏。我有太極。生生不息。逆遡天根。極無其極。無極非無。圓神活潑。復命歸根。霜天夜月。霜淨月圓。無垢無潔。以故真密。無可言說。體斯真密。道斯密豁。而化默矣。

真默經

天尊曰。道既體密。即可語默。以密化默。道有所歸。維皇上帝。灝灝玄玄。大道無名。寂寂淵淵。義含心妙。妙畫先天。舜剖惟微。式好是虔。穆穆文王。終日乾乾。巍巍至聖。獨印心傳。回也如愚。卓乎無前。參乎止定。嚴乎幾先。子思未發。其道闇然。孟氏守約。天壽不遷。茂叔主靜。伯淳忘筌。是故君子。訥訥自全。金人守戒。白圭省愆。聽乎無聲。豫悅天年。聞乎不聞。昭事皇天。心如養火。氣如養泉。退而藏之。信在不言。不言之言。彼將自然。道以神會。不由諦詮。我作是觀。敬比韋弦。常常如是。真道得焉。是故真默。乃道之肩。默而識之。默而成賢。灑掃應對。進退周旋。

處合即默。默豈啗偏。不言而信。故默存然。如斯守默。宜熟吾篇。容或未信。故不從慎言而學焉。烏有說

丁酉之秋。馳鶴邗江。居蓮華之社。時當夜半。有客叩門。余啓扇視之。一道者也。羽衣翩躚。神氣逼人。相與坐久。客向予而笑曰。今之世人。多言道。八方風起。然而真者。百未聞一也。子欲聞其真乎。予乃下席再拜而問曰。道者。吾聞之。精氣神爲主。養煉之法。吾未知也。請得備而言之。客曰。道乃無言。何得言乎。且道至虛而入有形。是道也。必煉神還虛。予曰。若此靜去。恐墜佛氏之門。終陰物耳。客曰何爲其然也。天性本乎動則動。靜則靜。予曰。然則專乎動而本靜。靜

是靜。專乎靜而本動。動則動。毋得握攢也。歟。客曰。金丹者。心爲主。所以聖人云。空空洞洞。光光潔潔之境也。可爲大道耳。予曰。若知道之由。而攢握之者。非心也。必欲房中御女。可以長生。客乃大呼去聲曰。謬矣。所曰房中者。固子精也。胡以御女。御女者。得彼之穢滓。於吾心有何益。於是歌曰。御女三峯鼎作基兮。無爲。採取坎實補離兮。非斯。道非服氣餐霞兮。危危。道非男女外形兮。差爲。道非採戰養陽兮。精氣微。道非煉石爲丹兮。無也。道非觀想坐寂兮。釋也。道非叩齒鳴天鼓兮。道非抱膝與忍饑兮。悲斯旁門邪外道。正乃先天一語奇。奇者。乾也。陽也。神也。孰邪孰正。不辨可知。予曰。先生何人也。請示之。客曰。余烏有先生也。於

是作數語教予。臨行又授以純陽經一卷。戒曰。當各自澄心。各自默會。自明自性。自得自真。且調養性情。固惜精氣。俾不昧於天理。予不日來。爲子一說道可也。飄然而去。

湖濱宵話

余自黃山歸。過湖濱。與維清維靜諸子集。時丁酉霜月也。諸子問曰。道宗何處。余曰。中和黃庭也。曰。何謂。曰。未發之中。無形也。有形之中。無中也。識得未發。而無形之中固有也。有形之中亦中也。識不得未發。而有形之中固非中也。無形之中亦非中也。曰。敢問和。曰。夫天地之所以昌萬物者。一和而已矣。帝王之所以化萬邦者。一和而已矣。飛潛動植。有情無情。

一和而已矣。四生生化於兩間者。一和而已矣。凡厥小民。而樂利於鄉井之間者。一和而已矣。故聖賢學道之心。如赤子之心。赤子之心。渾渾然。由由然。在母之懷。一和而已矣。人只知喜怒哀樂之未發。謂之中。而不知喜怒哀樂。是謂之和也。人心未發之初。無喜無怒。無哀無樂。不知有天也。不知有地也。不知有人也。不知有物我也。只是一團和氣。藏於其中。計較不萌。機智不起。變詐不生。伎音志求不作。有何戕賊。有何嫉妒。有何猜忌。有何乖戾。與天地未分一般。與赤子未孩一般。豈不是太和的。故中外無和。不和不中。亘古至今。惟和則泰。不和則否。如此乎和之爲貴也。而有本。惟心和則氣和。氣和則形和。形和則天地萬物之

和應之。和其心者。存心養氣。不失天命之初。則性和矣。性和則發皆中節。而情和矣。黃庭云。獨食太和陰陽炁。其斯之謂與。曰。敢問黃庭。何謂也。曰。黃庭中宮。脾主之。曰。何謂闕元。曰。丹田中之氣海也。曰。何謂幽闕。曰。精路也。曰。何謂命門。曰。腎也。曰。何謂衣朱衣。曰。心南方主之。在人爲心。在命爲神。在石爲砂。屬火。故曰。衣朱衣。曰。何謂壯籥兩靡。曰。壯籥屬羽。是啓羽之籥。兩靡者。神戶玉房。雙目也。曰。何謂玉池。曰。精舍也。其精舍之上及口。故談道者。多以譬之。曰。何謂靈根。曰。心爲國主。靈根者。即心也。黃庭解爲舌。所謂洗心自治。譬如一盤水。風過則不能見眉目。及風澄水定。而後見之耳。

。明堂者。額也。中虛無。丹田之氣升於斯。即反而成液。是爲真人子丹當我前。崑崙者。首也。又爲脾。脾屬土。藏心故耳。是謂絳宮。重樓者。長城丹田也。玄谷。精舍也。而心爲之生。肝爲之長。目爲之明。耳爲之聰。寸田尺宅。不必言矣。而重在長流心靈者也。太平乃神之宮。務修者。不得動搖。二六時中常念。若能守此不失。而羽化登仙。又何道哉。曰。心肝脾肺腎何爲主。曰。是各皆爲主耳。腎獨尊。心最貴。其他雖小別。然亦不可忽也。曰。修道從何處下手。何處定基。何處握把。曰。下手者。了手之始。了手者。下手之終。凡學者。各承師傳以下手。及其終也。當就傳習以了手。釋子承佛氏之傳。下手先悟一空字。參之久。恍然

見未發是空。故其了手。只悟一空而遂已。吾道與聖賢之道同。下手時。先參一中字。參之久。灼然如未發是中。故了致中和而成化育。定基者。以心神為主。中宮爲舍。固養精氣。是定基也。譬如一木器無底。雖千百擔之水不能溢。如是乎。必固其本也。把握者。如未發之前無所稽。以其發者稽。既發之後無所執。以其未發者執。曰。敢問從動乎。從靜乎。曰。此理原無動靜。初學者。在靜處參之易。在動處參之難。先聖教人且靜坐。收攝精神。以益性命之源。若一向從靜做去。則有喜靜厭動。墮於空寂之弊矣。吾輩在靜處。參見未發頭面。即以動靜合一求之。靜時參求此理。是曰。靜而靜。動時參求此理。是曰。動而靜。曰。敢問性命之源。曰。

。命者性之源。性者情之源。天一生水。是水之源。乾道變化。是性命之源。不知源者。當溯流以窮之。在人倫庶物。邇而求之。則性命之源可見。古仙有語曰。不離日用常行理。直造先天未畫前。語畢。諸子謝教。

湖濱再說

方外之道。世儒非之。以其不與方內之觀。而不知非然也。道無方也。無方故無內。無內故無外。入乎窈冥原本非作宵。遂乎大明。涉末季而游古初。不惟不能祛而出之外。且欲揖而入之內也。不然。而軌域爲方。將憑生夸權。煩形越智。舍清精而拾穢滓。駘駘驚驚。日構月鬪。殆而已矣。此無他。病生於不和故也。蓋折衷於夫子。夫子語道也。曰一陰一陽。語性命也。曰保合太和。

子思氏發明之。曰致中和。何也。夫一環未剖。豈不謂中。此時無情景。亦無滯慮。豈不謂和。是爲中中之和。及剖爲喜怒哀樂。而喜處忘喜。悲裡釋悲。節奏恰當。無有調停。是又和中之中。故一和立。而性命之理明矣。故善攝生者。葆和以爲寶。順天理。依自然。不以人拂天。天之道。非健而行。以行故稱健。地惟不爭而有順。名順其健也。和可知也。然而匹陰陽。簇五行。周八卦。又有說焉。匹陰陽者。剝音團陰搏音團陽。陽固先之也。簇五行者。始之行養五臟。究之臟歸五行也。周八卦者。摩六子。馴牝牛。要以駕六龍也。然此皆自然也。故曰和也。老氏曰。冲氣爲和。非和誰冲也。莊生曰。守一處和。非和誰一也。此和之旨也。至若上

藥三品。豈神爲氣精主耶。火符進退。豈只進之而有差耶。靜爲躁君。豈靜躁之間。乃至妙至妙者耶。恍惚之中有信。豈誠爲性命之源耶。蓋性和則心和。心和則氣和。氣和則法象河山皆吾和。可闢環以出。而無有外。可撮環以入。而無有內。象罔得之無所求。而玄珠之旨畢矣。又何非之爲然哉。

清靜元君坤元經附之內此經原在聖德諸品經二十四篇之內因係孫清靜仙姑所著故附

爾時元君在華陽洞天。與諸天延那仙姑。十二溪女。說坤元妙經曰。天陽地陰。天動地靜。乾行坤順。元亨行貞。乾道成男。坤道成女。獨陰不長。獨陽不生。剛柔得其中庸。水火始能既濟。孕生萬物。蓋載蒼

生。慈忍無爭。敬順輔相。是故居母道之仁。爲后元
之配。致功論化。其道一焉。自闢乾闥坤以來。有聖
母。有后土。有天姆。有女媧。有斗母。有佛姆。有
元君。有王母。有仙姑。有玉女。至於麻姑天妃。天
女。玄女。無極女仙。女菩薩。比垢尼。那延溪女。紫
姑湘妃。洛神巫女。電母青娥。素女織女。皆以坤元
柔順。修真得道。證明高果。是與天元同氣不二。令
善女人。各具坤元。咸能入道。俱以修力。可證極樂
妙果。萬劫常存。若以己身礙漏難修。則其心原無走
漏。汝何自蔽。無始以前。何有色相。何有身跡。惟
一惟空。原無二心。汝何修身。汝何棄心。如能返思
其元。更有修真捷徑。我今爲汝女衆。說是捷徑。汝

當諦聽。夫乾道動。坤道靜。欲修性命。務須從靜。汝今原靜。又何以修。坤道濁。乾道清。欲修性命。務須從清。惟能以濁修清。是以入道證果。吾今爲汝說是修清之道。夫清濁雖別於形質。而本元出自心神。汝欲心靜神清。務修其性。能悟修性。便是立命。汝能悟者。即是汝性。汝性非性。汝心非心。心即是心。性即是性。性非汝性。心非汝心。若問汝性。性即說性。若問汝心。心即說心。心無所心。性無所性。亦非無性。亦非無心。性亦非心。心亦非性。性無有心。心無有性。性本無心。心本無性。心若有性。即非道心。性若有心。即非道性。道性我性。道心我心。是真實性。是忘想心。性若真實。即見道性。心

若妄想。即非道心。雖曰道心。又有云說。名何云心。有肉團心。有虛靈心。此虛靈心。是名何心。是真道心。是真實心。彼肉團心。是名何心。是非道心。是妄想心。汝能剔肉團心。爲虛靈心。悟非道心。爲真道心。破妄想心。爲真實心。加以勇猛心。精進心。除却煩惱心。礙障心。惟障礙心。是執著故。欲除執著。務加金剛心。虛空心。死了心。不動心。智慧心。堅固心。圓滿心。成就心。菩提心。慈悲心。歡喜心。如是諸心。是名道心。能明道心。心即是道。若入是道。務守是心。若遇色相。如如弗動。若遇患疾。如如不變。若遇霹靂。如如不驚。若遇是非。如如不亂。若遇刀斧。如如不懼。若遇死亡。如如不壞。

。惟是不壞。即是不死。惟是不死。即是道心。惟是道心。即是修道。惟是修道。即是修性。性若無明。非是真性。舍此真性。更何有心。舍此真心。更何有道。是故神通智慧。皆從道心而生。清靜虛靈。皆自性道而出。三寶一而無二。四大總是幻空。務向濁處存清。惟自靜中防動。能防其動。即明其性。能明其性。即守其心。心若常修。六賊難入。惺惺覺察。五蘊何來。智慧光明。恍朗純和。性明命立。以鉛制汞。賴土成功。以汞投爐。幽潛真默。煉形化炁。煉炁歸神。煉神還空。即是本來。又何刳之不存。何果之不證。何身之有漏。何心之有障。何道之有二哉。汝善女人。又何疑之不修哉。於是元君說是經已。告諸

仙衆。吾伉所說不二之旨。吾曾拜受於佷女元君。貞一坤元。無上妙道。爲汝善女人道海津梁。即有善男子。亦不離是。吾今恐汝暗昧疑退。再說偈曰。男女本一炁。清濁動靜異。女人欲修真。切使真元聚。陰中有元陽。存清弗以棄。明此色與慾。本來無所累。屏除貪嗔痴。割斷憂思慮。去濁修清性。不墮諸惡趣。靜寂守無爲。我即男子具。無無無其形。有有有無意。內視色聲空。色空俱絕離。仗土爲坤基。一陽本自地。鉛汞固不同。炁神無二義。渺渺空靈心。心神能爲制一炁返春和。飛出雲霄去。偕汝太清遊。是曰真如偈。元君說是偈已。諸天延那天女。十二溪仙。香雨散花。寶珠纓絡。洞章飛舞。歡喜信受。讚嘆希

有。禮謝而退。

按元君孫氏。道諱不二。號清靜散人。寧海人也。生於宋徽宗宣和元年己亥。正月初五日。幼適丹陽馬宜甫。生三子。重陽以分梨十化。夫婦棄家修道。出家於洛陽山洞。互相黽勉。金丹道就。夫婦同昇。二月二十九日冲舉。封清靜淵真。佷虛演化。順化元君。七真之一也。